

## Reguli pentru jocul de minifotbal.

1. Fiecare jucător este invitat să mențină o atitudine de **respect și fair play** față de toți jucătorii și față de arbitru.
2. Este interzis contactul cu picioarele jucătorilor adversi sau șutarea mingii de fotbal în mod deliberat pentru a lovi pieptul sau capul jucătorilor adversi. Jucătorul care încalcă această regulă suferă o eliminare de 1 minut.
3. Este interzisă sprijinirea greutății corpului pe bările transversale ale terenului.
4. Pentru protecția mâinilor jucătorii pot utiliza mănuși.
5. Organizatorii nu sunt responsabili pentru orice vătămare care ar putea apărea în timpul jocului. Fiecare jucător este responsabil să mențină o atitudine de fair play.
6. Fiecare echipă are 6 jucători. Jucătorii nu își pot schimba locurile în timpul jocului. Ei își pot schimba locurile doar în perioada de time-out (de 15 secunde) sau în timpul pauzei (de 5 minute). Fiecare echipă poate să ceară un număr de maxim 3 reprize de time-out fiecare a câte 15 secunde. Fiecare membru al echipei poate striga time-out iar arbitrul va cronometra timpul pentru time-out.
7. Jucătorii ating mingea doar cu piciorul. Fiecare jucător poartă pantofi pentru sport, teniși, etc.
8. Fiecare joc durează 20 de minute (10 minute fiecare parte a jocului). Echipa câștigătoare este cea care ajunge la 10 puncte sau cea care are cele mai multe puncte la sfârșitul timpului de joc. Dacă la sfârșitul timpului de joc scorul este egal timpul de joc se extinde cu 5 minute. *Dacă și după timpul de prelungire scorul este în continuare egal atunci se trece la faza **loviturilor de penalty**.*
9. **Procedura de penalty.** *Această procedură este similară cu cea a loviturilor de departajare (de la 11 metri) din fotbalul clasic. Jucătorul care efectuează lovitura, se plasează în poziția ultimului apărător al propriei echipe și din această poziție, având mingea la maxim 50 de cm în fața sa, va șuta mingea spre poarta adversă.*
10. Jucătorii nu își pot schimba locul în timpul jocului. Schimbarea locurilor sau introducerea jucătorilor noi are loc doar în timpul time-outului sau la pauză.
11. Mingea de fotbal trebuie să circule tot timpul sub barele transversale dispuse paralel pe lungimea terenului. În cazul în care mingea iese în afara terenului, aceasta este reintrodusă în joc prin aruncarea ei la mijlocul terenului de către arbitru. Fiecare jucător are voie să țină mingea maxim 10 secunde; mingea aflată în posesia jucătorului trebuie pasată sau șutată iar dacă mingea este reținută mai mult de zece secunde jucătorul înregistrează o greșeală personală. (la 3 greșeli personale acumulate echipa adversă bate lovitură de penalty).
12. **MÂINILE** fiecărui jucător trebuie să rămână **TOT TIMPUL în CONTACT** cu suprafața bărilor transversale. Ridicarea unei mâini în timpul jocului se consideră greșeală personală iar **un cumul de 3 greșeli personale se soldează cu lovitură de penalty pentru echipa adversă**. Fiecare jucător ține mâinile pe piesa culisantă și se mișcă doar în lateral, în stânga sau în dreapta atât cât se poate mișca această piesă.

**Toate drepturile de folosire si multiplicare ale acestui tip de teren apartin MindSpa si sunt protejate prin lege.**